

1º SIMPÓSIO DE NUTRIÇÃO DO HOSPITAL DE SANTIAGO

11 de março 2015

Auditório do Hospital de Santiago

PROGRAMA

08h30 **Abertura do secretariado**

09h00 **Sessão de abertura**

09h15 **Contextualização do comportamento alimentar**

Determinantes psicossociais da seleção alimentar

Júlia Vinhais

Compreensão da mudança e gestão de expectativas

Rute Pires

O papel da literacia em saúde

Ana Rita Pedro

11h00 **Coffee break**

11h15 **Case study: o obeso adulto**

Perturbações do comportamento alimentar

Sofia Melo

A intervenção nutricional na mudança do comportamento alimentar

Graça Raimundo

12h30 **Almoço**

13h45 **Competências para a mudança**

A comunicação interpessoal

Laurentino Guimarães

Comunicação em nutrição

Pedro Graça

Estratégias de promoção da mudança do comportamento alimentar

Daniel Branco

O processo de *Coaching*

Tânia Magalhães

17h00 **Encerramento**

Patrocínios



Inscrição: 25€ | 20€ (estudantes). A forma de pagamento está indicada na ficha de inscrição *online*.

Inscrições: <https://www.advita.pt/gesnet/cursos/I-Simposio-de-Nutricao>

Hospital de Santiago - Est. Nacional 10, km 37 - 2900-722 Setúbal - Tel.: 265 509 200



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
www.advita.pt