

# DOENÇA CARDIOVASCULAR E DESPORTO

## CURSO PARA PROFISSIONAIS DE EXERCÍCIO FÍSICO

**13 de junho 2015**

Hospital de Santiago

09h15 **Abertura do secretariado**

09h30 **O coração e o desporto**

Benefícios cardiovasculares do exercício físico

Haverá riscos na prática de exercício? – A morte súbita no atleta!

Quais os sinais de alarme? O que fazer?

Discussão

10h30 **Coffee break**

11h00 **Exercício físico para todos – a importância da multidisciplinariedade**

Avaliação prévia e monitorização da atividade física – “igual para todos?”

Exercício físico em indivíduos com doença cardiovascular – “recomendado?”

Alguns exemplos “da vida real”

Discussão

12h30 **Encerramento**

**Destinatários** Profissionais de exercício físico, Professores de educação física e outros Profissionais ligados ao desporto

**Organização** **Hélder Dores** | Cardiologia Desportiva do Hospital de Santiago

**José Ferreira Santos** | Coordenador do Departamento Cardiologia do Hospital de Santiago

**Contacto** [cardiologia.desportiva@hospitaldesantiago.pt](mailto:cardiologia.desportiva@hospitaldesantiago.pt)

Inscrição gratuita através do link: <https://www.advita.pt/gesnet/cursos/Curso-de-Doenca-Cardiovascular-e-Desporto>

Secretariado: **Ângela Peixoto** | T. 265 509 200 | [ampeixoto@hospitaldesantiago.pt](mailto:ampeixoto@hospitaldesantiago.pt)

Hospital de Santiago - Est. Nacional 10, km 37 - 2900-722 Setúbal - Tel.: 265 509 200