



# 4º Curso de Voluntários em Cuidados Paliativos

**13 e 20 de Janeiro de 2018**

Sala Hospital da Luz Learning Health,  
Casas da Cidade Lisboa

## Programa

### 13 de janeiro

- 08h30 Abertura do secretariado
- 09h00 **Sessão de abertura e boas vindas**  
Isabel Neto | Cristina Moreira | Marta Pavoeiro
- 09h10 **Princípios e filosofia dos cuidados paliativos**  
Isabel Neto | Cristina Moreira
- 10h00 **Papel do voluntário em cuidados paliativos – Testemunhos**  
Marta Pavoeiro | Helena Correia Rosa
- 10h45 Coffee break
- 11h00 **Perfil do voluntário: relação de ajuda e acompanhamento**  
Marta Pavoeiro
- 13h00 Almoço livre
- 14h00 **Comunicação com o doente e família**  
Catarina Torre Valle
- 16h00 Coffee break
- 16h15 **Principais sintomas físicos e psicológicos - Medidas terapêuticas mais utilizadas. Mitos**  
Rita Abril
- 17h30 Fim dos trabalhos do 1º dia

### 20 de janeiro

- 09h00 **Trabalho em equipa**  
Lucinda Marques
- 10h30 Coffee break
- 10h45 **Apoio na agonia e no luto**  
Carlos Rodrigues
- 12h00 **Acompanhamento espiritual**  
Rita Santos Silva
- 13h00 Almoço livre
- 14h00 **Questões éticas em fim de vida**  
Lucinda Marques
- 15h00 **Cuidar de nós**  
Nélia Trindade
- 16h00 Encerramento do curso