



Programa de Implementação ERAS®

Programa de Implementação do ERAS[®]

ERAS[®] - *Enhanced Recovery After Surgery* é um programa multidisciplinar, baseado na evidência e centrado no doente, com o objetivo final de diminuir as complicações e melhorar a recuperação cirúrgica, podendo ser encarado como uma nova forma de gestão da doença e dos doentes.

Tem uma duração de oito a doze meses e consiste em três seminários presenciais, um seminário online e três períodos de ação (que decorrem no período entre os seminários):

- No primeiro seminário faz-se a apresentação do conceito, acesso à base de dados de auditoria clínica e o ensino de introdução de dados;
- No segundo seminário apresentam-se e discutem-se os resultados Pré-ERAS[®] (essencial à mudança), constata-se os pontos fortes e fracos e delineiam-se estratégias de implementação de mudanças;
- No terceiro seminário, online, é efetuado um ponto da situação e esclarecem-se dúvidas.
- Por último, no quarto seminário são apresentados os resultados alcançados, nomeadamente a melhoria de resultados entre os doentes Pré-ERAS[®] e os doentes ERAS[®], são partilhadas experiências entre as equipas e planeia-se o futuro: divulgação a nível nacional e estratégias para manter a *compliance* total num nível superior a 80%.

Destinatários:

- Hospitais portugueses que pretendam a implementação do programa ERAS[®] - *Enhanced Recovery After Surgery*.

12 de outubro de 2017 | Restaurante Buenos Aires

20h00 Jantar social

1º Seminário

Apresentação do programa ERAS[®]

13 de outubro de 2017 | Casas da Cidade Lisboa - Sala 301, Piso 3

08h00 **Apresentação** | Coffee break

Maria Manso | Luís Féria | Susana Barreira

09h00 **Introdução ao programa, processo de formação e objetivos**

Susana Barreira

10h00 **Filosofia ERAS[®] e protocolos**

Luís Féria

11h00 **Coffee break**

11h15 **O processo de mudança**

Maria Manso

12h00 **Workshop: Autoavaliação e os cuidados ideais**

Maria Manso | Luís Féria | Susana Barreira

13h00 **Almoço**

14h00 **Treino EIAS – Inserir doente**

Susana Barreira

15h30 **Coffee break**

15h50 **Workshop: Planear período de ação 1**

Definir objetivos

Maria Manso | Luís Féria | Susana Barreira

17h00 **Encerramento**

2º Seminário

Apresentação e discussão dos resultados Pré-ERAS[®]

Janeiro de 2018 | Casas da Cidade Lisboa - Sala 301, Piso 3

- 08h00** **Apresentação** | Coffee break
Maria Manso | Luís Féria | Susana Barreira
- 09h00** **Feedback** de cada equipa
Introdução de dados no EIAS
Identificação das alterações às rotinas necessárias para a implementação do programa
Divulgação do programa no hospital e recetividade
Apoio da administração
Avaliação da experiencia dos doentes e profissionais
Reuniões equipa
- 10h30** **Apresentação de resultados**
- 11h00** Coffee break
- 11h30** **Reflexão e discussão**
- 12h00** **Workshop: Análise dos dados no EIAS**
- 13h00** Almoço
- 14h00** **Planear o futuro** (entre membros da equipa)
- 15h30** Coffee break
- 16h00** **Discussão e finalização planos período ação 2**
- 17h00** Encerramento

3º Seminário (Online) Apresentação de resultados dos pilotos

Março de 2018

09h00 Avaliação da *compliance* da equipa com os protocolos e o seus *outcomes*

Estado atual na implementação

O que foi conseguido

Rever dados do EIAS

Planear *follow-up*

Resistências encontradas e soluções

Protocolos ERAS locais

Necessidades de *update* no EIAS

Como corre o trabalho de equipa

Comunicação interna

10h00 Discussão e planificação período ação 3

11h00 Encerramento

4º Seminário

Apresentação da série ERAS[®]

Junho de 2018 | Casas da Cidade Lisboa - Sala 301, Piso 3

- 08h30** Apresentação dos resultados finais por equipa (EIAS)
Resultados do EIAS, experiência doentes e profissionais
Estratégias e rotinas
Cooperação (entre unidades, profissionais, pacientes e cuidadores)
Apresentação de resultados aos diferentes grupos
Partilha de experiências
- 11h00** Coffee break
- 11h30** O futuro com ERAS
Investigação
- 12h30** Balanço do programa
- 13h30** Almoço de encerramento