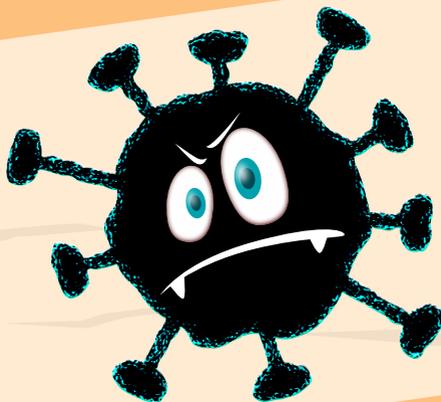


## História do vírus malcomportado...

**OLÁ!**

O meu nome é  
**coronavírus**



Aposto que já ouviste  
falar de mim!

Concordo contigo:  
agora, parece que os adultos  
só prestam atenção ao que  
eu faço



Nas notícias, não param de falar de  
mim e eles ficam preocupados

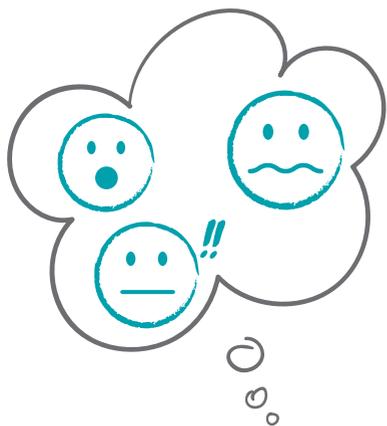
E tu?

Quando ouves falar de mim,  
também ficas...

...curioso?

...nervoso?

...preocupado?



Tu também mereces atenção  
Eu explico-te por que andam  
todos tão chateados comigo...



...e até  
já me chamam  
**Covid-19!**

Vou contar-te um segredo:  
gosto muito de pular por todo  
o lado...



...e agarrar-me às mãos das pessoas.  
**Até já dei a volta ao mundo!**

Quando as pessoas deixam  
que eu me agarre às mãos  
delas, porto-me mal e faço  
com que elas tenham...



...febre,



...tosse,



...e falta de ar.



Salto facilmente de mão em mão e  
posso tornar-me perigoso

Mas costumo ir embora  
rápido e quase todas as  
pessoas ficam bem



Como a ferida no teu joelho, quando  
caíste: doeu um bocadinho, mas  
ficou logo curada, lembras-te?

**Tem calma!**  
**Os adultos que cuidam de ti**  
**sabem o que fazer.**



**Ouve o que eles dizem e estarás**  
**seguro**

Às vezes, o médico manda as  
pessoas ficar em casa...



...chama-se  
quarentena!



É só para eu não aparecer e portar-me  
mal com elas

# E tu também podes ajudar:

**1.**

**Lava bem as mãos  
com água e sabão**



Demora o tempo suficiente  
(até acabares de cantar 2 vezes seguidas  
os Parabéns a Você!)



**2.**

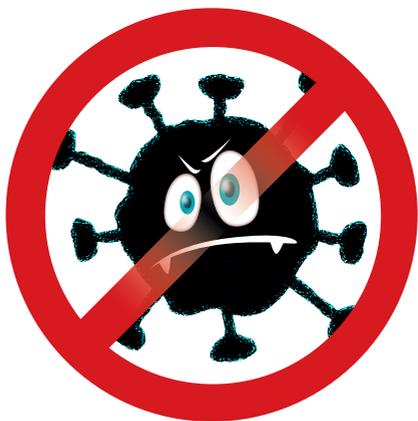
**Põe álcool  
ou desinfetante  
e deixa secar**

Sem mexer as mãos, conta até 10, até elas  
secarem: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 e 10...

Pronto, podes ir brincar!

**Atenção: tens de fazer isto  
várias vezes durante o dia!**

Assim, vai ser quase impossível eu aparecer e agarrar-me às tuas mãos



Só mais um segredo: os médicos estão a trabalhar para descobrir uma vacina que me deixe aparecer, mas sem fazer mal a ninguém.

## **REDE HOSPITAL DA LUZ**

ÁGUEDA | AMADORA | AMARANTE | AVEIRO | CANIÇO | CANTANHEDE | COIMBRA | ÉVORA  
FIGUEIRA DA FOZ | FUNCHAL | GUIMARÃES | LISBOA | ODIVELAS | OEIRAS | OIÃ | POMBAL | PORTO  
PORTO SALVO | PÓVOA DE VARZIM | SETÚBAL | VILA NOVA DE CERVEIRA | VILA NOVA DE GAIA | VILA REAL

# **LUZ SAÚDE**