

# “SINTO-ME OUTRA MULHER”



ANTES



DEPOIS

A ex-concorrente de “Peso Pesado” esteve cinco horas numa mesa de operações para perder cinco quilos de gordura e pele e a tvmais acompanhou todo o processo



Antes da cirurgia, foram marcadas 9 zonas sujeitas a intervenção



Para se obter o resultado pretendido, Vanessa foi submetida a uma cirurgia que combina a abdominoplastia com técnicas de lipoaspiração. Vanessa pediu para que cintura ficasse bem acentuada



Foi para “realizar um sonho”, que Vanessa Neves, de 22 anos, se dirigiu à Clipóvoa, na Póvoa de Varzim. A ex-concorrente da primeira edição de “Peso Pesado” (SIC) ia finalmente retirar alguma gordura que teimava em não desaparecer. Apesar dos mais de 40 quilos perdidos desde a entrada no concurso – hoje pesa 84 –, a jovem portuguesa tinha uns pneus inestéticos que, mesmo com trabalho de ginásio, não desapareciam. Nos últimos tempos, o emprego como caixa num supermercado também a afastou do exercício físico, o que se traduziu em alguns quilos a mais. Determinada a ficar elegante, começou a fazer tratamentos estéticos na

**Faladora e risonha, Vanessa mostrou-se confiante**

Chi Clinic e não tardou a oportunidade de ser operada pelo dr. Filipe Riobom. Acompanhada pelo marido, Fábio Neves, 23, vencedor do programa em que participou, e pela mãe, Paula Mesquita, apresentou-se, por volta da hora do almoço, no hospital da Clipóvoa. Fábio era o mais ansioso, enquanto a mulher aparentava tranquilidade, “por confiar totalmente no médico”, explicou a jovem. Duas horas antes de entrar no bloco operatório, Vanessa mostrava-se faladora e bastante risonha, como habitual.

### A intervenção

A ex-concorrente de “Peso Pesado” foi submetida a uma “lipoabdominoplastia, que



Confiante, Vanessa posa com os médicos, Filipe Riobom e Néelson Aguiar, e o enfermeiro Sérgio Macedo



**A jovem mantém a harmonia do seu corpo, agora mais elegante**

é uma cirurgia que junta a técnica da abdominoplastia com técnicas de lipoaspiração, procurando potenciar-se o resultado de ambas”, revelou o médico responsável à tvmais. Antes, foram marcadas nove zonas a ser intervencionadas no “abdómen e flancos, um número que é variável e serve para estabelecer um plano operatório preciso. Mas nem todas as pessoas são iguais. Neste caso, a Vanessa sugeriu ser mais cintada. Foi um pedido razoável”. Para o dr. Filipe Riobom, numa cirurgia plástica, há que ter a noção certa da proporção do corpo da paciente. “Podia ter tirado mais gordura, mas ia descontextualizar a barriga do resto



# PERDEU 5 quilos!



Foram retirados cinco quilos de gordura e pele, fazendo-se uma incisão semelhante à de uma cesariana, mas maior



NO RECOBRO, Vanessa teve a companhia da família. À cirurgia, seguiram-se quatro dias de pós-operatório na clínica



Com o marido, Fábio, e a mãe, Paula, Vanessa mostrava-se contente por ir realizar um sonho



do corpo da Vanessa. Acho que o resultado é bom, pois olha-se e vê-se que ela mantém a harmonia”, acrescentou o clínico.

### Mais feliz

A operação durou cerca de cinco horas. “Normalmente, uma abdominoplastia dura duas horas e meia e a lipoaspiração mais duas, daí a extensão desta cirurgia”. No final, para ver se lipoaspiração ficou homogênea, verifica-se “área por área a espessura das pregas cutâneas, confirmando que estão mais ou menos idênticas e se não aspirámos mais umas zonas do que outras”. No total, foram retirados cinco quilos de gordura e pele, através de uma incisão semelhante à de uma cesariana, mas de maior dimensão. Esteve quatro dias internada, mas sentiu-se “num hotel”, dadas as condições oferecidas e a simpatia de todos com quem lidou na Clipóvoa. “Sinto-me uma outra mulher”,

confessou Vanessa e o cirurgião não teve dúvidas em defini-la como “uma pessoa mais feliz”. No seu ponto de vista, “um doente que perde quarenta e tal quilos pode fazer outras intervenções”, sendo a abdominoplastia é o primeiro de vários procedimentos. “Há pacientes que precisam de ser intervenções noutras zonas,

nomeadamente ao nível das pernas, mamas, braços e tórax. Tudo depende da vontade do doente. É sempre uma opção da pessoa e o mais importante é estar bem consigo própria”. Embora se sinta “muito bem”, Vanessa ainda quer retocar outras partes do corpo. “Depois de um esforço tão grande e de ter perdido tantos quilos, sinto

que ainda faltam uns retoques para ficar a 100% e ainda vou querer fazer o que for possível”, assegurou Vanessa. Para já, recuperada do pós-operatório, trabalha para a boa forma na Chi Clinic, no Porto, realizando drenagens linfáticas e massagens, os melhores aliados na sequência da cirurgia a que foi submetida. ■



A retirada do PENSO é um dos processos que se segue à cirurgia



A DRENAGEM LINFÁTICA faz parte dos tratamentos do pós-operatório



Sorridente, revela a nova silhueta