

# CURSO DE VOLUNTÁRIOS EM CUIDADOS PALIATIVOS

4 e 11 de Outubro 2014

Auditório do Hospital da Luz

## PROGRAMA | Dia 4

**08h30** Abertura do secretariado

**09h00** Sessão de abertura e boas vindas

Isabel Galriça Neto

**09h10** Princípios e filosofia dos cuidados paliativos

Nélia Trindade

**10h00** Papel do voluntário em cuidados paliativos - Testemunhos

Cristina Rodrigues | Voluntários

**10h45** Coffee break

**11h00** Perfil do voluntário: Relação de ajuda e acompanhamento

Cristina Rodrigues

**13h00** Almoço livre

**14h00** Comunicação com o doente em fim de vida

Lucinda Marques | Catarina Torre do Valle

**15h00** Comunicação com a família

Lucinda Marques | Catarina Torre do Valle

**16h00** Coffee break

**16h15** Principais sintomas físicos e psicológicos no fim de vida, medidas terapêuticas mais utilizadas

Ana Guedes

**17h15** Final dos trabalhos

# CURSO DE VOLUNTÁRIOS EM CUIDADOS PALIATIVOS

4 e 11 de Outubro 2014

Auditório do Hospital da Luz

## PROGRAMA | Dia 11

**09h00 Principais questões éticas no fim de vida**

Cristina Rodrigues

**10h30 Coffee break**

**11h00 Espiritualidade no fim de vida**

Cristina Rodrigues

**12h30 Almoço livre**

**13h30 Apoio na agonia e no luto**

Cristina Moreira

**14h45 Trabalho em equipa**

Maria Aparício

**15h30 Coffee break**

**15h45 Cuidar de nós próprios**

Maria Aparício

**16h15 Avaliação e encerramento do curso**