



## 6º Simpósio de Nutrição Nutrição no ciclo de vida

**3 de junho de 2016**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

### Programa

**08h30 Abertura do secretariado**

**Perceção da imagem corporal – Impacto nas DCA**

Cidália Almeida (Hospital da Luz Lisboa)

**09h00 Sessão de abertura**

**13h15 Almoço**

**09h15 Nutrir desde o 1º dia**

Moderador: Luísa Teles (Hospital da Luz Lisboa)

**Nutrição perinatal – Impacto a médio e longo prazo**

Luis Pereira da Silva (Hospital Dona Estefânia)

**Novas atualizações na suplementação da grávida**

Natália Marto (Hospital da Luz Lisboa)

**Consequências da alimentação no desenvolvimento psicossocial da criança**

A definir

Conferência

**14h45 Nutrição: princípios éticos e deontológicos**

Alexandra Bento (Bastonária da Ordem dos Nutricionistas)

**11h00 Health break**

**15h30 Nutrição em geriatria**

Moderador: A definir

**Os aspetos no metabolismo energético e proteico no idoso**

Marisa Cebola (Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa)

**11h30 Problemas nutricionais no jovem adulto**

Moderador: João Sequeira Carlos (Hospital da Luz Lisboa)

**Fodmaps – Uma alternativa na disbiose**

Catarina Sousa Guerreiro (Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa)

**Nutrição e fertilidade – Que evidência?**

Manuel Bicho (Instituto Rocha Cabral e Instituto de Saúde Ambiental "ISAMB" da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

**Barreiras para uma alimentação saudável**

Diogo Sousa Catita (Associação dos Reformados e Idosos da Freguesia de Amora "ARIFA")

**Alimentação em fim de vida: intervenções de enfermagem**

Patrícia Alves (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)

**17h15 Encerramento**

Organização:

Comissão de Nutrição do Hospital da Luz Lisboa